Утверждаю ООО «Славиа»
Директор _____ Онопиенко Ю.М

Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 75
_____ Данилова С.Н.
(подпись) (Ф.И.О)

МЕНЮ

на 13.11 2026 г.

День 10	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для детей от 1 до 3 лет					
Икра кабачковая консервированная	30	0,6	2,7	2,3	35,7
Омлет натуральный	130	8,1	8,4	6,5	180,3
Чай с лимоном	150/7/3,5	0,1	0,0	7,0	29,0
Батон	40	3,0	1,2	20,6	104,8
Итого:	**361**	**11,8**	**12,3**	**36,4**	**349,8**
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет					
Сок яблочно-виноградный	180	0,9	0,2	17,7	75,1
Итого:	**180**	**0,9**	**0,2**	**17,7**	**75,1**
Обед для детей от 1 до 3 лет					
Огурец соленый	30	0,2	0,0	0,5	3,9
Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	150	2,3	1,8	12,7	75,1
Птица, тушенная в соусе с овощами	150	14,4	13,6	14,7	241,5
Компот из сушеных фруктов	150	0,0	0,0	11,6	46,5
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0
Хлеб пеклеванный	40	2,6	0,4	17,0	81,6
Итого:	**540**	**21,0**	**15,9**	**66,2**	**494,6**
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет					
Котлеты, биточки, шницели рубленные	50	6,3	8,5	15,1	144,9
Каша рассыпчатая с овощами (гречневая)	120	6,3	4,48	28,7	203,0
Чай с сахаром	180/10	0,1	0,0	9,8	39,4
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7
Итого:	**400**	**15,8**	**13,18**	**73,7**	**482,06**
Итого за 10 день:		**49,5**	**41,58**	**194,0**	**1401,56**

Шеф-повар: